



K A P A L I A L A N S P O R L A R I

KAPALI ALAN SPORLARI

Gloria Sports Arena'nın 6800 m² kapalı alan spor tesisi bulunmakta ve teleskobik tribünlü bu spor salonu, dört ayrı sahaya bölünebilmektedir. Ayrıca komplekste çeşitli spor stüdyoları da bulunmaktadır.



2270 m²'lik teleskopik tribünlü çok amaçlı spor salonu dört ayrı sahaya bölünebilmektedir. Tüm ekipmanlar uluslararası federasyonların onayına sahiptir.

Antrenman Alanları

- Connors/USA'den 4 Neoshock parke zemin - FIBA onaylı tavandan asma sistem basketbol potaları – GARED (USA)
- FIBA onaylı portatif basketbol potaları ile merkez kort
- Technogym kardiyo ekipmanlı 2000m² fitness salonu fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman amaçlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenler

Basketbola özel ekipman

- Spalding ve Molten antrenman ve maç topları & top sepetleri
- Her saha için ayrı skorbord sistemi- BODET
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı
- Basketbola özel test ve antrenman olanakları
- Aerobik kapasite (Laktat
- VO₂max testleri) – HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- OPTOJUMP ile sıçrama testleri
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- 2D & 3D motion analysis with high speed video analysis systems
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- Antropometrik ölçümle
- Tüm yaş grupları için basketbola özel test protokolleri