



VICTORY STARTS
HERE!

K A P A L I A L A N S P O R L A R I

KAPALI ALAN SPORLARI

Gloria Sports Arena'nın 6800 m² kapalı alan spor tesisi bulunmakta ve teleskobik tribünlü bu spor salonu, dört ayrı sahaya bölünebilmektedir.

Ayrıca komplekste çeşitli spor stüdyoları da bulunmaktadır.



2270 m²'lik teleskopik tribünlü çok amaçlı spor salonu dört ayrı sahaya bölünebilmektedir. Tüm ekipmanlar uluslararası federasyonların onayına sahiptir.

Antrenman Alanları

- 4 adet parke zeminli antrenman sahaları
- 1 Taraflex merkez saha
- 1 Taraflex antrenman sahası
- 2 adet Plaj voleybolu sahası
- 2000 m² fitness salonu – Technogym kardiyo, fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman amaçlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Grup ve mat antrenmanları stüdyoları
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenler

Voleybola özel ekipman

- Voleybol file setleri – Gared (Amerikan Voleybol Birliği onaylı)
- Mikasa MVA200 toplar - resmi maç topu
- Top sepetleri - Mikasa
- Blok antrenman aparatı
- Pas antrenmanı için hedef sepeti
- Spike ve blok antrenmanları için podyumlar
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı

Voleybola özel testler ve antrenman olanakları

- OPTOJUMP ile blok ve diğer sıçrama testleri
- 2D ve 3D video analiz sistemleri ile kol salınım hızı ve hareket analizleri
- Aerobik kapasite (Laktat)
- VO₂max testleri) – HP Cosmos koşu bandı QveJARK CPET Egzersiz Testi
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Antropometrik ölçümler
- Tüm yaş grupları için voleybola özel test protokolleri