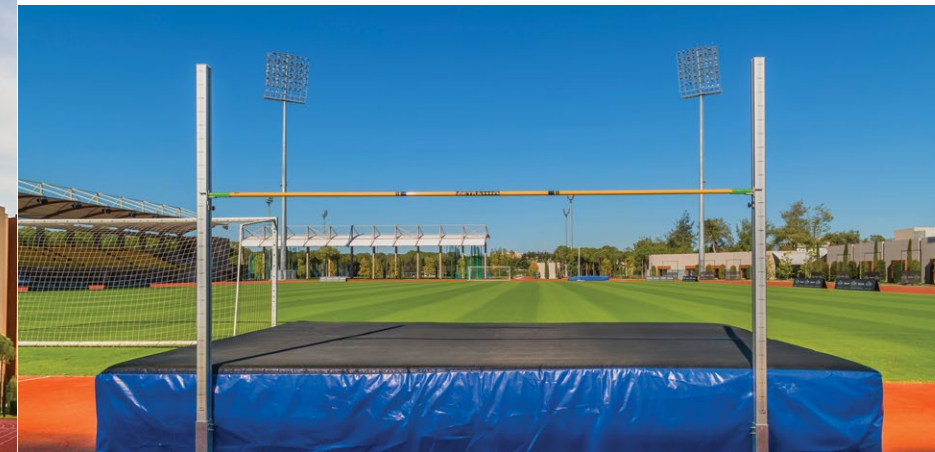


VICTORY STARTS
HERE!



A Ç I K A L A N S P O R L A R I
AÇIK ALAN SPORLARI

35 000 m²'lik açık alan tesisleri 1700 seyirci kapasiteli bir stadyum ve çeşitli spor sahaları içermektedir.



Tüm atletizm etkinlikleri için IAAF standartlarında yarışma zaman ölçüm sistemleri ve IAAF onaylı atletizm sahaları ve ekipmanları bulunmaktadır.

Antrenman Alanları

- IAAF "Class II" sertifikasına sahip atletizm sahaları
- IAAF sertifikalı yüzeye sahip 8 şeritli 400 metrelik oval pist
- 4 kulvarlı 110 m uzunluğunda her 10 m'de bir fotosel sistemi ile donatılmış kapalı koşu pisti
- 1,7 km uzunluğunda tüm tesisi çevreleyen doğal koşu parkuru
- 3 adet uzun ve 3 adım atlama kum havuzları
- 1 adet kapalı alan uzun ve 3 adım atlama kum havuzu
- 2 adet disk ve çekiç atma kafesi
- 8 adet gülle atma alanı
- 3 adet cirit atma alanı
- 2 adet yüksek atlama ve 2 adet sırkla yüksek atlama minderleri
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri
- 1,7 km doğal koşu parkuru farklı yükseklikte kaplama merdivenler
- Technogym kardiyo ekipmanlı 2000m² fitness salonu fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman ekipmanlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları, vb.)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar

Atletizme özel ekipman

- Cirit, gülle ve disk setleri
- 100 adet yükseklik & karşıtaşırlık ayarlı engel
- Hız keseleri
- Antrenman kızakları
- Antrenman malzemeleri (huni, koni, slalom seti, engeller, çeviklik merdiveni, vs.)
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı
- Rüzgar hızı algılama özelliğine sahip Fotofiniş sistemi
- Taşınabilir zaman ölçme sistemi

Atletizm test ve antrenman olanakları

- 30 m'lik OPTOJUMP sistem ile koşu analizi
- Sıçrama ve atma için 2D & 3D video analiz sistemleri
- Aerobik kapasite (Laktat & VO₂max testleri) – HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi