

VICTORY STARTS  
HERE!



A Ç I K A L A N S P O R L A R I  
**AÇIK ALAN SPORLARI**

35 000 m<sup>2</sup>'lik açık alan tesisleri 1700 seyirci kapasiteli bir stadyum ve çeşitli spor sahaları içermektedir.





VICTORY STARTS  
HERE!

AÇIK ALAN SPORLARI  
**FUTBOL**



İki futbol sahası: 1700 seyirci kapasiteli bir stadyum sahası ve bir adet antrenman sahası. Ayrıca ücretsiz servis ile ulaşılabilen ve GSA'ya 5 dakika uzaklıkta olan Gloria Futbol Merkezi'nde 2 adet daha futbol antrenman sahası bulunmaktadır. Futbol sahaları FIFA standartlarındadır.

#### Antrenman Alanları

- 1700 seyirci kapasiteli 105 x 65 m stadyum
- 100 x 65 m antrenman sahası
- 2000 m<sup>2</sup> fitness salonu – Technogym kardiyo, fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman ekipmanlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte

#### Futbola Özel Ekipman

- Eğitim kaleleri, mini kaleler
- Serbest vuruş setleri
- Eğitim ekipmanları (koniler, slalom setleri, engeller, çeviklik merdivenleri, sprint kızakları vb.)
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı

#### Futbola özel test ve antrenman olanakları

- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- Aerobik kapasite (Laktat & VO<sub>2</sub> max testleri) –HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- OPTOJUMP sıçrama testleri
- 2D & 3D video analiz sistemli hareket analizleri
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- 3D Postür ve Omurga Analizleri
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Yüksek hızlı kameralar ile Gait Analizi
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- Antropometrik ölçümler
- Tüm yaş grupları için futbola özel test protokolleri

Belek Mah. Turizm Cad. No: 4B/1 Serik - Antalya - TÜRKİYE  
T. +90 242 710 50 00 (Pbx) • F. +90 242 710 50 10

gsasales@gloria.com.tr | gloriasportsarena.com.tr