

VICTORY ST
HERE



S P O R C U S A Ğ L I Ğ I & P E R F O R M A N S M E R K E Z İ

SPORCU SAĞLIĞI & PERFORMANS MERKEZİ

Sporcuların tüm ihtiyaçlarını karşılamak üzere tasarlanmış Gloria Sports Arena'nın Sporcu Sağlığı & Performans Merkezi, medikal, rehabilitasyon ve spor performans artırma hizmetleri sunmaktadır.

Merkez, sadece atletlere değil, otel misafirlerine ve diğer müşterilere de hizmet vermektedir.



Üstün donanımlı ekipmanlar, Spor hekimliği, spor bilimleri, atletik performans ve spor fizyoterapisi konularında uzman bir ekip ile Spor Hekimliği Uzmanı Prof. Dr. Ali Erdoğan (MD) kapsamlı bir hizmet portföyü sunmaktadır.

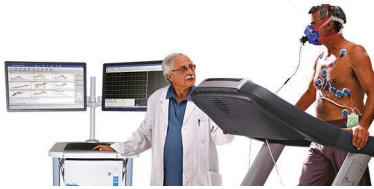
TIBBİ-SPOR MUAYENE & CHECK-UP



Kas iskelet problemleri ve genel sağlık taraması için çeşitli muayene araçlarını kullanarak fizik muayene. Hem profesyonel hem de amatör sporcular için bir ön muayene düzenli olarak (yıllık) önerilir ve şunları içerir:

- Kapsamlı spor muayenesi
- Genel sağlık danışması ve değerlendirmesi
- Mevcut performans durumunun değerlendirilmesi
- Postür ve kas iskelet sisteminin değerlendirilmesi

ECG/STRESS ECG



Kalp kasının (EKG) elektrik fenomeninin türetilmesi, kalbin özellikleri ve sağlık durumuna dair sayısız kayıt tutulabilmesine olanak tanır ve tıbbi-spor muayenesinin ayrılmaz bir parçasıdır.

TANISAL ULTRASONOGRAFİ



Modern renkli Doppler sonografisi, kas- iskelet sisteminin çeşitli yapılarının değerlendirilmesi için kullanılır. Yaralanmalar sonrasında iyileşme süreçlerini izlemek için etkili bir araç olarak kullanılabilir.

SPARTANOVA



Sayırsız klinik ve fonksiyonel testler sayesinde, hepsi ilgili bilimsel kanıtlarla desteklenerek, kas-iskelet sistemi değerlendirilebilir ve herhangi bir önemli risk değerlendirilir. Bu tarama önerilerini bir kişi için kullanarak, bir önleme stratejisi formüle edilebilir ve derlenebilir.

FONKSİYONEL HAREKET EKRANI



Kompakt test bataryası, fonksiyon açıklarını ve asimetrisi ortaya çıkaran iyi hazırlanmış bir skorlama sistemi sunar. Sonuçlar, düzeltici bir egzersiz programının oluşturulması için temel oluşturmaktadır.

METABOLİK DİNLENME ORANI



RMR, dinlenme sırasında harcanan enerji miktarıdır. İndirekt kalorimetri yöntemi kullanılarak gaz analizi ile ölçülmektedir. RMR ölçüldüğünde, sağlıklı kilo vermek için gerekli kalori miktarı ve ayrıca günlük fiziksel aktiviteler için ne kadar ek kaloriye ihtiyaç duyulacağı hesaplanabilir.

KALP ATIŞ HIZI DEĞİŞKENLİK ANALİZİ



HRV, organizmanın fiziksel aktivite sırasında kardiyak ritim frekansını değiştirme yeteneğini gösterir. Böylece, iki kalp atışı arasındaki zaman gecikmesi değişimleri ölçülür. HRV- ölçümleri, performans teşviki ve yük kontrolü kapsamında eğitim biliminde giderek daha fazla uygulanmaktadır.

METABOLİK HOLTER DEĞERLENDİRMESİ



Farklı fiziksel aktivite düzeylerini ve enerji harcamalarını değerlendirmek ve belgelemek için farklı sensörler ve gelişmiş yazılımlara sahip bir dizi kol / göğüs bandı kullanılır.

SPIROMETRİ



Akciğerin fonksiyonel kapasitesi, başarılı spor aktivitesinin temel bir unsurudur. Spirometri, akciğer fonksiyonunun değerlendirilmesi için akciğer / solunum hacmini ve hava hızını belirlemek için kullanılan tıbbi bir testtir.

BESLENME DANIŞMANLIĞI



Atletik performans ancak organizma uygun enerjiyi alırsa mümkündür. SMAPC, amatör ve profesyonel sporcuları, sağlık ve fiziksel aktivite hedeflerine dayalı bireysel diyet planları geliştirerek desteklemektedir.

ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER



Atletlerin branşa özgü antropometrik özellikleri ölçülmekte ve kesin olarak belgelendirilmektedir.

BOD-POD



Bod Pod® vücut kompozisyonu değerlendirmesi için Altın Standart olarak kabul edilir. Yetişkinler ve çocuklardaki vücut kompozisyonunu (vücut yoğunluğu, vücut yağı ve yağsız kütle) ölçmek için tüm vücut densitometrik ilkelerini kullanan dünyanın tek hava hacmi Pletismografi sistemidir.

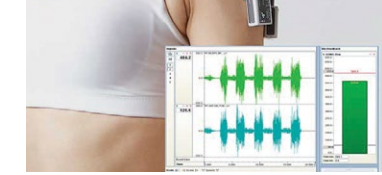
Spor performansını belirleyen önemli antropometrik, fizyolojik, biyomekanik, beslenme, yetenek eğitimi ve geçmiş yaralanmayla ilgili parametreler değerlendirilebilir, izlenebilir ve geliştirilebilir.

TANITA – BİYOELEKTRİK EMPEDANS



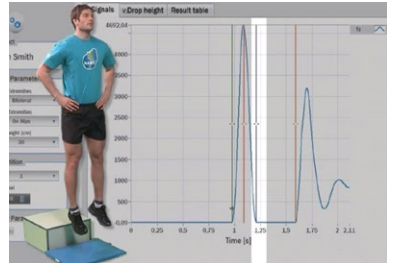
Biyoelektrik Empedans Analizi (BIA), vücut kompozisyonunu tahmin etmek için yaygın olarak kullanılan bir yöntemdir. Tanita BIA'nın ölçülmesi için hızlı, kolay ve rahatsızlık vermeyen bir yöntemin patentine sahiptir ve hassas bir tartı içerir.

16- KANAL KABLOSUZ EMG



Yüzey elektrodları kullanarak iskelet kası üzerindeki elektrik fenomeni ölçülür ve hareket dizileri kapsamina kaydedilir. Bu EMG ölçümleri, ilgili kas / kas gruplarının koordinasyonu, stres yoğunluğu ve ilgili kas sisteminin yorgunluk durumu üzerine dokümantasyona izin verir.

ZEMİN TEPKİ KUVVET ÖLÇÜMÜ



Reaktif kapasite- (veya 'gerilme-kısalma döngüsü'), nöromüsküler ve koordinatif performans hakkında bilgi vermektedir. Atlama testleri ve gelişmiş teknikler, oldukça hassas Kistler baskı plakaları ile gerçekleştirilir.

DENGE - KOORDİNASYON - PROPRIYOSEPSİYON



Dinamik platform, bireysel sporcuların kas iskelet sisteminin dengesiz zeminde/koşullarda mekanik eksen stabilize etme kabiliyetinin nitel ve nicel olarak değerlendirilmesine olanak tanır. Sonuçlar, bireysel eksiklikleri tespit eder.

**WINGATE ANAEROBİK
KAPASİTE TESTİ**

Wingate Test, anaerobik kapasiteyi belirlemek için standart test metodudur ve kısa sürede maksimum yük ile ergometre testi olarak uygulanır.

VO₂max TESTİ

Maksimum oksijen kullanma kapasitesi (VO₂max) sporcuların dayanıklılık kapasitelerinin ölçülmesinde kullanılan en önemli kriterdir. Motorik dayanıklılığın «brüt kriteri» olarak tanımlanır.

LAKTAT ANALİZİ

Bireysel anaerobik eşik seviyesini (sabit laktatlı durumda maksimum efor seviyeleri) ve efor harcama anında ve efor sonrasında aerobik eşik seviyesini belirler. Eşik seviyeleri, hedefe yönelik dayanıklılık eğitiminin tam yoğunluğunu sağlar.

**OPTOJUMP – SPRINT & GAIT
ANALİZ SİSTEMİ**

İletim ve alma çubuklarından oluşan 30 metrelik bir optik ölçüm sistemi çubuklar arasındaki iletişimi keser ve sürelerini hesaplar. Koşu veya farklı spesifik atletik hareketlerinin sıçrayış / temas süreleri ve diğer tüm önemli parametreleri ölçmeye yarar.

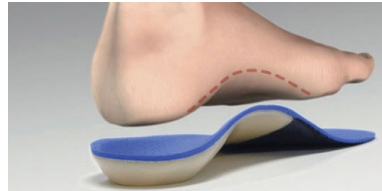
FITLIGHT

Fitlights, sporcuların antrenman rutini uyarınca devre dışı bırakmaları için hedef olarak kullanılır. Sporunun performansıyla ilgili derhal geribildirim için çeşitli testler yapılabilir.

FOOTSCAN – GAİT ANALİZİ

Hassas plantar basınç ölçümleri, yaralanma ve çalışma verimliliği riskini ortaya koyan eksiksiz bir klinik yürüyüş analizine olanak tanır.

SMAPC, elit, amatör ve rekreasyonel sporcuların sporla ilgili yaralanmalarının önlenmesi, tedavisi, fizyoterapisi ve rehabilitasyonunu kapsayan geniş bir sporcu sağlığı hizmetleri yelpazesi sunmaktadır. SMAPC yalnızca sporculara değil, aynı zamanda hizmetlerin benzersiz kombinasyonundan fayda sağlayabilecek her yaş ve fiziksel aktivite seviyesine sahip hastalara sağlık hizmeti sunmaktadır.

ÖZELYAPIM TABANLIKLAR

Ayak bozukluklarını düzeltmek için, özel yapım ayakkabı tabanları, FootScan yürüme analizi verileri kullanılarak CNC lazer ekipmanında üretilebilir.

HILTERAPIA

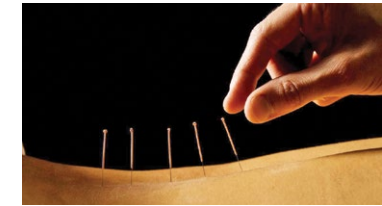
Aşırı yüklenme, travmatik veya dejeneratif patolojiler, yüksek yoğunluklu lazerler, Hilterapia®, doku tamarine ve rejenerasyon işlemlerine katkıda bulunan bir dizi biyolojik sinyalleri tetikleyerek önemli terapötik etkiler üretir; dahası, lenfatik drenaj ve mikrosirkülasyonu aktive eder.

PRP (Platelet-Rich Plasma)

Platelet aktivasyonu, yara ve yumuşak doku iyileşmesi sürecinde önemli bir rol oynar. Trombosit açısından zengin plazmanın (PRP) kullanımı, hastanın kendi kanının taban çizgisinin üzerinde bir trombosit konsantrasyonuna sahip bir kısmı, yaralı tendonların, bağların, kasların ve eklemlerin iyileşmesini desteklemek için çeşitli kas iskelet sistemi sorunlarına uygulanabilir.

MANÜEL TERAPİ

“Bir masajdan daha fazlası” - osteopatlar, Kıropraktörler ve Spor Fizyoterapistleri, kas-iskelet yaralanmalarını manuel terapi kullanarak tedavi eder.

KURU İĞNELEME TEDAVİSİ

Sportif Akupunktur ve Kuru iğneleme tedavisi her yaşta atletin en iyi performansı elde etmesine yardımcı olur. Kronik gerginliği gideren ve sağlıklı, ağrısız hareketliliği geri kazandıran, el ile yapılan etkili araçlardan biridir.

TAPING TEKNİKLERİ

Bantlama, Kinesio Bantlama, Dinamik Bantlama ve McConnell Bantlama Tekniği ve diğerleri, ağrı yönetimi, şişme kontrolü, doku iyileşmesi, fonksiyonel iyileştirme ve yaralanmaların önlenmesine yardımcı olur.

**KABLOSUZ
ELEKTROSTİMÜLASYON**

Elektrostimülasyon, fizyoterapi ve ağrı yönetim protokollerinin ayrılmaz bir parçasıdır ve yaralanmaları önlemek için eğitim programlarında da kullanılır. Kablosuz elektrostimülasyon yardımı ile, kontrollü elektriksel darbeler kullanarak, kas uyarımı doğrudan motor sinir üzerinde oluşur.

VERTIMAX

Son teknoloji antrenman araçları dikey atlama, hız ve patlayıcı güç ve ivmeyi neredeyse her konumda geliştirmeye yardımcı olur.

**TIBBEN GÜVENLİ KUVVET
ANTRENMANI**

Özel olarak tasarlanmış ve tıbbi olarak onaylanmış spor ekipmanları dizisi, rehabilitasyon sırasında daha güvenli bir güç antrenmanı sağlar.

CONTEMPLAS

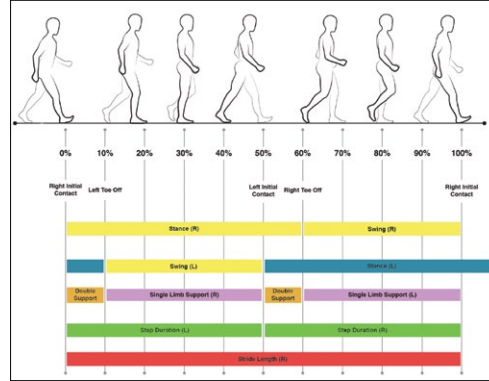
...hareket analizi için yeni çözümler

Templo Hareket Analiz Yazılımı ile CONTEMPLAS, günlük sorunlara uygun bireysel çözümler sunar ve 2-3 boyutlu duruş, yürüme, yüzmeye ve spora özgü teknik analiz için çoklu kamera verileri yakalamayı sağlar.



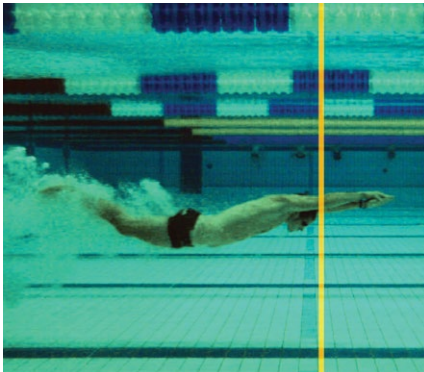
2D-3D POSTÜR ANALİZLERİ

- İnsan duruşunun hızlı ve kolay analizleri. Teşhis ve dokümantasyon aşağıdakiler için kullanılabilir:
- Ameliyat öncesi ve sonrası analizler
 - Çocukların ve gençlerin duruş açıklarının tanınması
 - Atletin bünyesinin araştırılması
 - Rehabilitasyonda tedavi sürecinin belgelendirilmesi
 - Önleyici aktiviteler



GAIT ANALİZİ

Yürüme ve koşma becerilerini etkileyen problemleri olan bireylerin takip edilmesinde, gerekli programların oluşturulmasında ve tedavi edilmesinde kullanılmaktadır. Ayrıca sporcuların koşu tekniklerinin daha ekonomik olması için spor biyomekaniğinde ve sakatlık geçiren kişilerin postürle veya hareketle alakalı sorunlarının tespit edilmesinde kullanılmaktadır.



SU ALTI VIDEO ANALİZLERİ

Yüzme hareketlerinin biyomekaniğini ve belirli iş akışlarına bölünmüş performansla ilgili parametreleri analiz etmek için tam bir çözüm:

- Başlangıç Analizi - Dönüş Analizi - Zamanlama Analizi - Rekabet Analizi - Niteliksel Hareket ve Teknik Analizi..



YÜKSEK HIZLI VIDEO ANALİZİ

TEMPLO Spor analizi, sporla ilgili belirli hareketlerin değerlendirilmesini içerir. Çoklu senkronize edilmiş perspektifleri ve yararlı analiz araçlarını kullanarak, antrenörler ve sporcular kritik zayıflıkları belirleyebilir ve böylelikle sözü edilen zayıflıkların anında düzeltilmesini sağlayabilirler.

İSOKİNETİK TESTLER & ANTRENMAN – ISOMED 2000



İzokinetik test ve eğitim sistemleri, sabit hareket hızı ve konsantrik ve / veya eksantrik kas aktivitesi ile dinamik hareket örüntüleri ve statik izometrik kasılmalar sırasında kas kuvvetinin kesin değerlendirilmesine izin verir. Tek eklem kuvveti ölçümü ile, sinerjik ve antagonistik kasların dönme zamanı ortak olarak ölçülür. Ekstremitelerin birden fazla eklem kuvveti ölçümü ile sinerjik ve / veya antagonistik kas zincirlerinin kuvvet-zaman eğrisi belirlenebilir.

SPEEDCOURT – HIZ, ÇEVİKLİK & KOORDİNASYON TESTLERİ & ANTRENMAN



SpeedCourt, hız ve çeviklik, koordinasyon, görsel ve bilişsel algı ve son aşama rehabilitasyon için çok fonksiyonlu bir eğitim ve ölçüm sistemidir. 50m²'lik bir spor sahası alanında, 12 sensör alanı, son derece gelişmiş yazılımlarla bağlanmış ve yönlendirilmiştir. Temel, hareket, patlayıcılık ve reaktif hız, ivme ve çeviklik, güç ve yaralanma önleme çeşitleri, koç tarafından oluşturulabilir ve sporcu için geniş bir ekranda görselleştirilebilir.

ICELAB -110 OC – TÜM VÜCUT SOĞUK TERAPİSİ



HIZLI İYİLEŞME SAĞLAR

- Geleneksel buz terapisinden daha etkili
- Yoğun antrenman sonrasında hızlı cildi sıkılaştırarak daha genç toparlanmayı sağlar

KOLAJEN DOKUSUNU ARTTIRIR

- Cildi sıkılaştırarak daha genç görünmenizi sağlar

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRİR

- Soğuk algınlığı ve diğer sağlık problemlerinin ortaya çıkış oranını düşürür

AĞRIYI AZALTIR

- Enflamasyonu azaltır
- Kronik ağrıyı azaltır

YARALANMA RİSKİNİ AZALTIR

- Hareket aralığını artırır

METABOLİZMAYI HIZLANDIRIR

- 3 Dakika WBC, 1 saat egzersiz kadar etkilidir
- Bir seansta yaklaşık 500 kalori yakar

ENDORFİN SEVİYESİNİ ARTTIRIR

- Daha enerjik hissettirir
- Serotonin düzeyini artırır ve depresyonu aşmaya yardımcı olur

TESTESTERON SEVİYESİNİ ARTTIRIR

- Libidoyu artırır

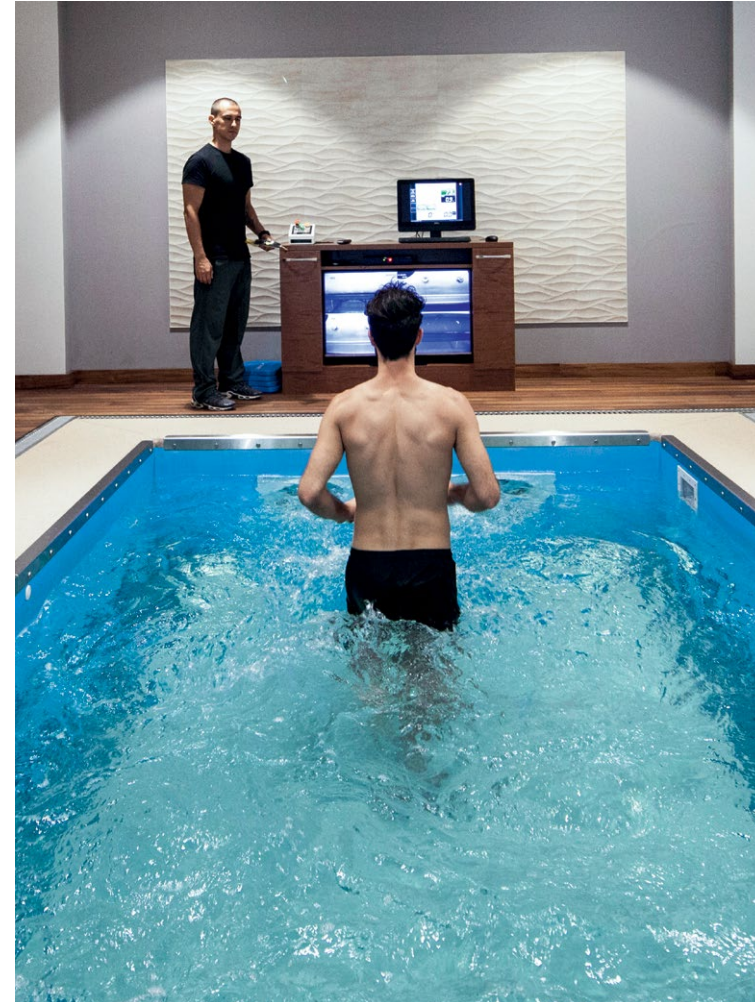
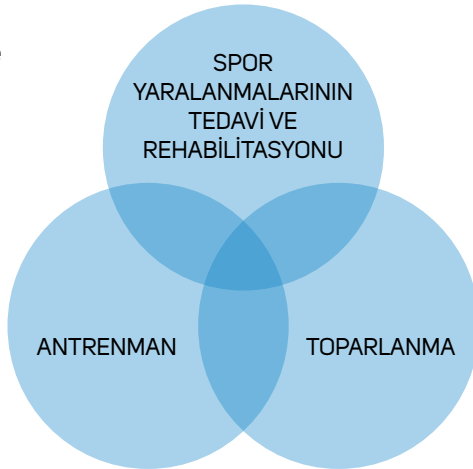
HYDROWORX – SU ANTRENMANI SUALTI KOŞU BANDI

Ayarlanabilir su derinliği (hidrolik kaldırma zemini)

Ayarlanabilir direnç (karşı akış jetleri)

Düzenli biyolojik geri bildirim (sabit su altı sualtı kameraları)

- Birçok derinliğe göre ayarlanabilen havuz tabanı sayesinde eklemler üzerine uygulanan yük seçilebilir.
- Suyun uyguladığı hidrostatik basınç, biyolojik yapılar üzerindeki etkisiyle travma sonrası şişlikleri azaltır..
- Su direncinin özellikleri sporcu/hasta tarafından ağırsız bir hareket aralığında doğru egzersiz şiddetinin ayarlayabilmesini sağlar (hızlı hareketler yüksek direnç oluştururken, yavaş hareketler antrenman için düşük direnç sağlar).
- Su direncinin kendisi de hareket sırasında cilt ve yumuşak dokulara periferik baskı uygular ve bunun da masaj benzeri olumlu bir etkisi vardır.
- Su direnci, iskelet kasları üzerinde daha yüksek bir kas antrenman yoğunluğu oluştururken, aynı zamanda egzersizler sırasında oluşan ekstansiyon stres de önemli ölçüde azaltılır
- ve böylece aşırı kullanım fenomeni engellenir.
- Tüm entegre kas gruplarının artan antrenman yoğunluklarına bağlı olarak, kardiyovasküler sistem için eğitim uyararı artmaktadır ve ilgili biyolojik yapılara optimize edilmiş antrenman adaptasyonları yaratmaktadır.



FİZYOTERAPİ EKİPMANLARI

Medikal Sistemler Odası

40 yılı aşkın deneyimiyle Zimmer Medicine System, tıbbi tedavi cihazlarının seçkin tedarikçisidir.

40 yıllık tecrübesiyle Zimmer MedicineSysteme Avrupanın önde gelen fizyoterapi cihazlarının üreticisidir. GSA bünyesinde bulunan 3 terapi odası son teknoloji Zimmer MedicineSysteme fizyoterapi cihazları ile donatılmıştır. Deneyimli Spor Bilimci, Fizyoterapist ve Atletik Antrenörlerimiz Spor Hekim Uzmanı öncülüğünde çalışmaktadır. Hedefimiz sizi en kısa zamanda herhangi bir ağrı hissetmeden spora ve günlük hayata geri döndürmektir.

Cryo6

Bölgesel soğutma, soğuk sprey ve buz torbaları gibi diğer soğuk uygulama yöntemlerinin aksine Cryo6 ilgili bölgeyi asidik yanık riski olmadan kısa süre içerisinde soğutur. Tedavi süresince sabit bir dozaj uygulanmasını sağlar.



OptonPro

İki farklı dalga boyunda 7 watt'a kadar güç üretebilen lazer cihazı, yüksek ergonomiye sahiptir ve geniş kapsamlı tedavi olanakları sunar. Sistem kas-iskelet, tendon, myofasiyal ağrı sendromu, ağırlı tetik nokta, nevralji gibi problemlerin tedavisinde etkilidir.



enPuls Version 2.0

El ünitesindeki hızlandırılmış bir merminin yardımıyla, mekanik bir şok dalgası yaratılır ve dokuya uzanan bir aplikatör düğmesi vasıtasıyla insan vücuduna iletilir..



PhySys SD

Elektrostimülasyon, ultrason terapi ve kombine tedavi için kullanılan bir cihazdır



Soleo SonoStim

Sonostim çoklu frekanslı düğmeleri sayesinde 2 ayrı frekansın aynı anda uygulanmasını sağlar.



Thermo TK

Yüksek frekanslı elektroterapi yöntemi ile derin ısı uygulanmasını sağlar. Kas-iskelet sistemindeki tüm akut ve kronik ağrılarda kullanılabilir. Hasta hissedilemeyecek seviyede ancak derin seviyelere etki eden yüksek frekansta elektrik akımı alır.

