

V I C T O R Y S T A R T S
H E R E !



SU SPORLARI

Gloria Sports Arena Su Sporları Merkezi,
sert zemin antrenman tesislerine yakın, 5800m²'lik
Olimpik su sporları alanı sunmaktadır.



Sert zemin antrenman tesislerinin hemen yanında yer alan Gloria Sports Arena Su Sporları Merkezi, tüm olimpik su sporları olanaklarını sunmaktadır. 5800 m² 'lik Su Sporları merkezi 10 kulvarlı açık olimpik havuz, 5 kulvarlı kapalı 50m havuz, 5m derinlikte doppler sistemli kuleden atlama havuzu, 6 kulvarlı yarı olimpik havuz (25 m), su topu ve rehabilitasyon havuzları ile su sporlarında yıl boyunca hizmet vermektedir. Havuzlar Omega çıkış platformları ve Omega zaman ölçüm sistemleri ile donatılmıştır. Gloria Sports Arena Su Sporları Merkezi'nin tüm havuzları, Mobil Contemphas yüksek hızlı video analiz sistemine sahiptir.

Havuzlar ve Tesisler

- Swiss Timing Sistemine sahip 10 Kulvarlı açık havuz & 5 kulvarlı 50 m kapalı havuz
- 6 kulvarlı 25m açık havuz
- Swiss Timing Sistemine sahip Su topu havuzu
- 1, 3, 5, 7,5, 10m atlama platformları & 2x1m, 2x3m trampelen
- Senkronize Yüzme
- Su altı Hokey ve ragbi...
- En yeni Technogym Kardiyo ve ağırlık antrenman cihazlarına sahip 2000m² fitness salonu
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman ekipmanlarına sahip Dövüş sporları stüdyosu (TRX, bosuball & pilates topları, vb.)
- Grup ve mat antrenmanları stüdyoları
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenler

Yüzme özel performans testleri

- Contemphas - Yüksek Hızlı Sualtı Video Analiz Sistemi
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- Aerobik kapasite (Laktat & VO₂max testleri) – QUARK CPET
- Postür ve omurga analizi - Contemphas Video Analiz Sistemi

